

MAMMAWRITER

UNA TABELLA GRATUITA DA STAMPARE

Il calendario cinese della gravidanza

La griglia tradizionale dai 18 ai 45 anni di età lunare, con le istruzioni per leggerla e il margine per annotare la previsione.

01

Converti l'età della mamma e il mese del concepimento nel calendario lunisolare cinese.

02

Trova la riga dell'età lunare e la colonna del mese lunare.

03

Leggi la casella in cui riga e colonna si incontrano.

Il calendario cinese è una tradizione popolare priva di fondamento scientifico. La probabilità che indovini è quella del caso.
mammawriter.it

La tabella tradizionale

Sull'asse verticale trovi l'età lunare della mamma al momento del concepimento, su quello orizzontale il mese lunare in cui sarebbe avvenuto. La casella in cui riga e colonna si incontrano riporta la previsione.

ETÀ LUNARE

DELLA
MAMMA

MESE LUNARE DEL CONCEPIMENTO

	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
18	F	M	F	M	M	M	M	M	M	M	M	M
19	M	F	M	F	F	M	M	M	M	M	F	F
20	F	M	F	M	M	M	M	M	M	F	M	M
21	M	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
22	F	M	M	F	M	F	F	M	F	F	F	F
23	M	M	F	M	M	F	M	F	M	M	M	F
24	M	F	M	M	F	M	M	F	F	F	F	F
25	F	M	M	F	F	M	F	M	M	M	M	M
26	M	F	M	F	F	M	F	M	F	F	F	F
27	F	M	F	M	F	F	M	M	M	M	F	M
28	M	F	M	F	F	F	M	M	M	M	F	F
29	F	M	F	F	M	M	M	M	M	F	F	F
30	M	F	F	F	F	F	F	F	F	F	M	M
31	M	F	M	F	F	F	F	F	F	F	F	M
32	M	F	M	F	F	F	F	F	F	F	F	M
33	F	M	F	M	F	F	F	M	F	F	F	M
34	M	F	M	F	F	F	F	F	F	F	M	M
35	M	M	F	M	F	F	F	M	F	F	M	M
36	F	M	M	F	M	F	F	F	M	M	M	M
37	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M
38	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F
39	M	F	M	M	M	F	F	M	F	M	F	F
40	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F
41	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M
42	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F
43	M	F	M	F	M	F	M	F	M	M	M	M
44	M	M	F	M	M	M	F	M	F	M	F	F
45	F	M	M	F	F	F	M	F	M	F	M	M

F, femmina

M, maschio

Come si usa senza sbagliare i conti

1. Prendi la data di nascita della mamma e la data presunta del concepimento. Se conosci soltanto il primo giorno dell'ultima mestruazione, il concepimento si stima 14 giorni dopo, come in un ciclo di 28 giorni.
2. Converti entrambe le date nel calendario lunisolare cinese con un unico convertitore, perché strumenti diversi applicano regole diverse e restituiscono risultati che non coincidono.
3. Entra nella griglia con l'età lunare ottenuta e con il numero del mese lunare del concepimento.

L'età lunare non è l'età più uno

Molte tabelle semplificate invitano ad aggiungere un anno. Il calcolo autentico dipende dalla data di nascita, dall'anno lunare e dal giorno in cui cade il Capodanno cinese, che cambia ogni anno fra la fine di gennaio e la metà di febbraio.

Il mese lunare non è il mese del calendario

Un concepimento di marzo può cadere nel 1° o nel 2° mese lunare secondo l'anno. Alcuni anni contengono anche un mese intercalare in più, che sposta tutta la numerazione successiva.

Da che cosa dipende il sesso biologico

Lo determina il cromosoma portato dallo spermatozoo che feconda l'ovulo, X per una bambina e Y per un bambino. Il momento del concepimento, l'età della madre e la stagione non entrano in questo meccanismo.

Quando si conosce il sesso con certezza

L'ecografia morfologica fra la 19ª e la 21ª settimana lo mostra con buona attendibilità. Il test del DNA fetale su sangue materno può indicarlo già dalla 10ª settimana, mentre villocentesi e amniocentesi lo stabiliscono con il cariotipo, quando sono indicate per altre ragioni.

Il risultato vale come passatempo da fare in coppia o con la famiglia. Nessuna decisione sulla gravidanza, sulle visite o sugli acquisti va presa sulla base di questa casella.

Approfondimento completo, con il calcolatore automatico dell'età e del mese lunare, su mammawriter.it nell'articolo dedicato al calendario cinese della gravidanza. La tabella offre informazioni generali e non formula diagnosi.