

MAMMAWRITER

UNA RACCOLTA GRATUITA DA STAMPARE

Il calendario degli esami in gravidanza

Che cosa è previsto settimana dopo settimana, con le caselle da spuntare mano a mano che li fai.

01

Stampalo e tienilo con il libretto di gravidanza.

02

Spunta ogni esame quando lo hai prenotato o ritirato.

03

Porta l'ultima pagina alla visita, con le domande già segnate.

L'elenco segue le prestazioni per la gravidanza fisiologica del DPCM 12 gennaio 2017, allegato 10B.
mammawriter.it

Entro 13 settimane + 6 PRIMO TRIMESTRE, AL PRIMO CONTROLLO

- ☐ Prima visita ostetrica
- ☐ Ecografia ostetrica per stabilire l'epoca gestazionale
- ☐ Translucenza nucale fra 11+0 e 13+6, con free beta HCG e PAPP-A (test combinato)
- ☐ Emocromo e frazioni dell'emoglobina
- ☐ Gruppo sanguigno AB0 e Rh, se non già fatto prima del concepimento
- ☐ Test di Coombs indiretto
- ☐ Rosolia IgG e IgM, da ripetere entro la 17^a settimana se negativa
- ☐ Toxoplasma IgG e IgM, da ripetere ogni 4-6 settimane se negativa
- ☐ Sifilide (*Treponema pallidum*)
- ☐ HIV test combinato, se non eseguito nei 3 mesi precedenti
- ☐ Glucosio
- ☐ Esame completo delle urine e urinocoltura
- ☐ Pap test, se non già fatto nello screening

Da 14+0 a 18+6 SECONDO TRIMESTRE

- ☐ Tri test, cioè AFP, HCG totale o libera ed estriolo
- ☐ Curva da carico con 75 g di glucosio fra 16 e 18 settimane, solo con fattori di rischio
- ☐ Rosolia IgG e IgM
- ☐ Toxoplasma IgG e IgM, se sieronegativa

Da 19+0 a 23+6 SECONDO TRIMESTRE

- ☐ Ecografia morfologica fetale, da eseguire fra 19+0 e 21+0

Da 24+0 a 27+6 SECONDO TRIMESTRE

- ☐ Toxoplasma IgG e IgM, se sieronegativa
- ☐ Curva da carico con 75 g di glucosio, solo con fattori di rischio
- ☐ Esame completo delle urine
- ☐ Urinocoltura, in caso di batteriuria o leucocituria significative

Da 28+0 a 32+6 TERZO TRIMESTRE

- ☐ Emocromo
- ☐ Test di Coombs indiretto, ripetuto a tutte a 28 settimane
- ☐ Toxoplasma IgG e IgM, se sieronegativa
- ☐ Ecografia ostetrica solo in caso di patologia fetale, annessiale o materna

Da 33+0 a 37+6 TERZO TRIMESTRE

- ☐ Emocromo
- ☐ Toxoplasma IgG e IgM, se sieronegativa
- ☐ Epatite B, cioè HBsAg, anti-HBs e anti-HBc
- ☐ Sifilide (*Treponema pallidum*)
- ☐ HIV test combinato
- ☐ Esame completo delle urine
- ☐ Urinocoltura, in caso di batteriuria o leucocituria significative
- ☐ Tampone per streptococco beta emolitico di gruppo B, fra 36 e 37 settimane

Oltre 41 settimane DOPO IL TERMINE

- ☐ Ecografia per la valutazione quantitativa del liquido amniotico
- ☐ Cardiotocografia esterna

Come funziona l'esenzione

I codici che compaiono sull'impegnativa

- **M00** per gli esami prima del concepimento.
- **Da M01 a M41** per la gravidanza fisiologica, dove il numero indica la settimana di gestazione.
- **M50** per la gravidanza a rischio, con le prestazioni prescritte di norma dallo specialista.

Le prestazioni esenti e quelle non esenti vanno su ricette separate, quindi al momento della prescrizione conviene dirlo. La visita ostetrico-ginecologica si prenota ad accesso diretto, senza ricetta.

Se arrivi alla prima visita dopo la 13ª settimana hai comunque diritto all'esenzione per gli esami delle fasi precedenti, quando sono ancora appropriati.

Domande da portare al controllo

- ☐ Quali esami di questa fascia servono nel mio caso e quali posso saltare?
- ☐ Ho fattori di rischio che rendono utile la curva da carico prima del terzo trimestre?
- ☐ Sono sieronegativa per toxoplasmosi o per rosolia? Ogni quanto ripeto il controllo?
- ☐ L'ecografia che mi serve adesso rientra nell'esenzione oppure no?
- ☐ Dove prenoto il tampone per lo streptococco e in che settimana?

L'elenco riporta le prestazioni garantite a livello nazionale per la gravidanza fisiologica. Alcune Regioni ne aggiungono altre, quindi il percorso locale può essere più ampio. Questo calendario ha finalità divulgativa e non sostituisce le indicazioni del ginecologo o dell'ostetrica che ti segue.

mammawriter.it · Il calendario degli esami in gravidanza