

Nomi femminili italiani

99 nomi della tradizione con origine, significato e onomastico

Come usare questa lista. Sfogliatela con calma e segnate con una crocetta nel cerchio i nomi che vi piacciono. Nell'ultima pagina potete riscrivere i preferiti accanto al cognome, per sentire come suonano insieme pronunciandoli ad alta voce.

© MammaWriter · mammawriter.it · Uso personale gratuito, vietata la rivendita

Classici

- **Agnese**
  Viene dal greco hagnós, pura, ed è il nome della martire romana sepolta lungo la via Nomentana. Onomastico il 21 gennaio.

- **Angela**
  Deriva dal greco ángelos, messaggera, ed è legato a Sant'Angela Merici, nata a Desenzano del Garda e fondatrice delle Orsoline. Onomastico il 27 gennaio.

- **Anna**
  Viene dall'ebraico Hannah, grazia, ed è il nome della madre di Maria. Onomastico il 26 luglio.

- **Antonietta**
  È il diminutivo di Antonia, dalla gens romana Antonia, ed è stato a lungo uno dei nomi più diffusi del Sud. Onomastico il 28 febbraio.

- **Caterina**
  Deriva dal greco Aikateríne, accostato a katharós, pura, ed è il nome di Santa Caterina da Siena, patrona d'Italia. Onomastico il 29 aprile.

- **Cecilia**
  Riprende il nome della gens romana Caecilia ed è legato alla martire patrona dei musicisti. Onomastico il 22 novembre.

- **Chiara**
  Viene dal latino clarus, luminosa, ed è il nome di Santa Chiara d'Assisi, compagna spirituale di San Francesco. Onomastico l'11 agosto.

- **Cristina**
  Deriva dal latino christianus, cristiana, ed è il nome della martire venerata a Bolsena. Onomastico il 24 luglio.

- **Elena**
  Viene dal greco Helénē ed è legato a Sant'Elena, madre dell'imperatore Costantino. Onomastico il 18 agosto.

- **Elisabetta**
  Deriva dall'ebraico Elisheba, Dio è giuramento. Onomastico il 17 novembre.

- **Francesca**
  Viene da Franciscus, francese, ed è il nome di Santa Francesca Romana, patrona degli automobilisti. Onomastico il 9 marzo.

- **Giovanna**
  Deriva dall'ebraico Yehochanan, Dio è misericordioso. Onomastico il 30 maggio.

- **Giulia**
  Riprende il nome della gens Iulia ed è legato a Santa Giulia, martire in Corsica e patrona dell'isola, le cui reliquie sono custodite a Brescia. Onomastico il 22 maggio.

- **Giuseppina**
  È il femminile di Giuseppe, dall'ebraico Yosef, Dio aggiunga. Onomastico il 19 marzo.

- **Laura**
  Deriva dal latino laurus, alloro, simbolo della gloria poetica. Onomastico il 19 ottobre.

- **Lucia**
  Viene dal latino lux, luce, ed è il nome della martire di Siracusa e della protagonista dei Promessi sposi. Onomastico il 13 dicembre.

- **Margherita**
  Deriva dal greco margarítēs, perla, ed è stato portato da regine e sante, tra cui Margherita da Cortona. Onomastico il 16 novembre.

- **Maria**
  Viene dall'ebraico Miryam ed è da secoli il nome femminile più legato alla devozione cattolica. Onomastico il 12 settembre, festa del Santissimo Nome di Maria.

- [ ] **Marta**
  Deriva dall'aramaico e significa signora, padrona di casa. Onomastico il 29 luglio.

- [ ] **Paola**
  È il femminile di Paolo, dal latino paulus, piccolo. Onomastico il 26 gennaio.

- [ ] **Rita**
  Nasce come forma breve di Margherita ed è legato a Santa Rita da Cascia, invocata come santa dei casi impossibili. Onomastico il 22 maggio.

- [ ] **Rosa**
  Riprende il nome latino del fiore. Onomastico il 23 agosto.

- [ ] **Teresa**
  Ha un'etimologia incerta ed è diffuso in Italia grazie al culto di Santa Teresa d'Avila. Onomastico il 15 ottobre.

- [ ] **Valeria**
  Viene dal latino valere, essere forte, ed è legato alla martire milanese, moglie di San Vitale. Onomastico il 28 aprile.

Regionali e legati alle sante

Del Nord Italia

- [ ] **Ambrogina**
  È il femminile di Ambrogio, dal greco ambrósios, immortale, ed è un nome tipicamente milanese legato al patrono della città. Onomastico il 7 dicembre.

- [ ] **Bertilla**
  Ha radice germanica berht, splendente, ed è il nome di Santa Maria Bertilla Boscardin, nata nel Vicentino e infermiera a Treviso. Onomastico il 20 ottobre.

- [ ] **Clelia**
  Riprende il nome della gens romana Cloelia ed è legato a Santa Clelia Barbieri, nata nel Bolognese e fondatrice delle Minime dell'Addolorata. Onomastico il 13 luglio.

- [ ] **Eufemia**
  Viene dal greco euphēmía, buona fama, ed è il nome di una martire a cui sono dedicate molte chiese del Nord. Onomastico il 16 settembre.

- [ ] **Franca**
  È il femminile di Franco, libero, ed è legato a Santa Franca, badessa vissuta nel Piacentino. Onomastico il 25 aprile.

- [ ] **Giustina**
  Deriva dal latino iustus, giusta, ed è il nome della patrona di Padova, a cui è dedicata la grande basilica in Prato della Valle. Onomastico il 7 ottobre.

- [ ] **Marcellina**
  È il diminutivo di Marcella ed è il nome della sorella di Sant'Ambrogio, sepolta nella basilica milanese a lui dedicata. Onomastico il 17 luglio.

- [ ] **Teodolinda**
  Ha origine germanica ed è il nome della regina dei Longobardi legata a Monza, dove fece costruire la basilica che custodisce la Corona Ferrea. Onomastico il 22 gennaio.

- [ ] **Virginia**
  Viene dalla gens romana Verginia ed è legato a Santa Virginia Centurione Bracelli, nobildonna genovese che dedicò la vita ai poveri. Onomastico il 15 dicembre.

Del Centro Italia

- **Fina**
  Nasce come forma breve di Serafina ed è il nome della giovane santa venerata a San Gimignano. Onomastico il 12 marzo.
- **Gemma**
  Viene dal latino gemma, pietra preziosa, ed è legato a Santa Gemma Galgani, mistica di Lucca. Onomastico l'11 aprile.
- **Ludovica**
  Deriva dal germanico Hlodowig, illustre in battaglia, ed è il nome della beata Ludovica Albertoni, nobildonna romana ritratta da Bernini. Onomastico il 31 gennaio.
- **Scolastica**
  Viene dal latino scholasticus, dotta, ed è il nome della sorella di San Benedetto, nata come lui a Norcia. Onomastico il 10 febbraio.
- **Umiltà**
  Riprende il nome della virtù ed è legato a Santa Umiltà, fondatrice delle monache vallombrosane, vissuta tra Faenza e Firenze. Onomastico il 22 maggio.
- **Verdiana**
  Ha un'origine discussa, accostata al latino viridis, verde, ed è il nome della santa eremita di Castelfiorentino. Onomastico il 1° febbraio.
- **Zita**
  Nel toscano antico zita significava ragazza, ed è il nome della santa lucchese patrona delle collaboratrici domestiche. Onomastico il 27 aprile.

Del Sud Italia

- **Addolorata**
  Richiama la Madonna Addolorata ed è molto diffuso in Puglia. Onomastico il 15 settembre.
- **Annunziata**
  Ricorda l'Annunciazione dell'angelo a Maria. Onomastico il 25 marzo.
- **Assunta**
  Richiama l'Assunzione di Maria in cielo, festa molto sentita in tutto il Sud. Onomastico il 15 agosto.
- **Carmela**
  Deriva dal Monte Carmelo e dalla devozione alla Madonna del Carmine, molto viva a Napoli. Onomastico il 16 luglio.
- **Concetta**
  È la forma popolare di Immacolata Concezione. Onomastico l'8 dicembre.
- **Domenica**
  Deriva dal latino dominicus, consacrata al Signore, ed è legato a Santa Domenica, patrona di Tropea. Onomastico il 6 luglio.
- **Filomena**
  Viene dal greco philouménē, amata, ed è legato al santuario di Mugnano del Cardinale, in provincia di Avellino. Onomastico l'11 agosto.
- **Immacolata**
  Richiama il dogma dell'Immacolata Concezione di Maria. Onomastico l'8 dicembre.
- **Nunzia**
  È la forma breve di Annunziata e ne condivide il significato. Onomastico il 25 marzo.
- **Patrizia**
  Deriva dal latino patricius, di nobile famiglia, ed è il nome della santa compatrona di Napoli. Onomastico il 25 agosto.

- [ ] **Restituta**
  Viene dal latino restituta, restituita alla vita, ed è il nome della martire africana venerata a Ischia, patrona di Lacco Ameno. Onomastico il 17 maggio.

- [ ] **Rosaria**
  Richiama la preghiera del Rosario e la festa della Madonna del Rosario. Onomastico il 7 ottobre.

Di Sicilia e Sardegna

- [ ] **Agata**
  Deriva dal greco agathós, buona, ed è il nome della patrona di Catania. Onomastico il 5 febbraio.

- [ ] **Bonaria**
  È un nome tipicamente sardo legato alla Madonna di Bonaria, patrona della Sardegna, venerata nel santuario di Cagliari. Si festeggia il 24 aprile.

- [ ] **Calogera**
  È il femminile di Calogero, dal greco kalógēros, bel vecchio, epiteto dei monaci, ed è diffuso soprattutto nell'Agrigentino. Onomastico il 18 giugno.

- [ ] **Efisia**
  È il femminile di Efisio, il martire patrono di Cagliari, festeggiato ogni anno con una lunga processione fino a Nora. Onomastico il 15 gennaio.

- [ ] **Eleonora**
  Deriva dal provenzale Aliénor ed è legato in Sardegna alla giudicessa Eleonora d'Arborea, che promulgò la Carta de Logu. Onomastico il 21 febbraio.

- [ ] **Grazia**
  Viene dal latino gratia, leggiadria, ed è il nome della scrittrice nuorese Grazia Deledda, premio Nobel per la letteratura. Onomastico il 2 luglio, festa della Madonna delle Grazie.

- [ ] **Rosalia**
  Deriva dal latino rosalia, la festa delle rose, ed è il nome della patrona di Palermo. Onomastico il 4 settembre.

Ispirati alla natura

- [ ] **Alba**
  Viene dal latino albus, bianco, ed evoca la prima luce del giorno. Onomastico il 17 gennaio.

- [ ] **Aurora**
  Deriva dal latino aurora, la luce che precede il sole. Onomastico il 20 ottobre.

- [ ] **Azzurra**
  Richiama il colore del cielo sereno e si è diffuso in Italia dopo il 1983, quando lo yacht Azzurra partecipò all'America's Cup. Nome adespota, si festeggia il 1° novembre.

- [ ] **Celeste**
  Viene dal latino caelestis, del cielo. Onomastico il 2 maggio.

- [ ] **Flora**
  Riprende il nome della dea romana della primavera, dal latino flos, fiore. Onomastico il 24 novembre.

- [ ] **Gioia**
  Deriva dal francese antico joie, dal latino gaudium. Nome adespota, si festeggia il 1° novembre.

- [ ] **Marina**
  Viene dal latino marinus, del mare. Onomastico il 18 giugno.

- [ ] **Melissa**
  Deriva dal greco mélissa, ape. Onomastico il 24 aprile.

- **Ortensia**
  Riprende il nome della gens romana Hortensia, legato a hortus, giardino, e oggi richiama il fiore. Nome adespota, si festeggia il 1° novembre.

- **Serena**
  Viene dal latino serenus, limpido come il cielo senza nuvole. Onomastico il 16 agosto.

- **Viola**
  Riprende il nome latino del fiore. Onomastico il 3 maggio.

- **Perla**
  È un nome nato in Italia nel Medioevo come augurio di bellezza e preziosità. Nome adespota, si festeggia il 1° novembre.

- **Stella**
  Riprende la parola latina stella, anche come titolo mariano di Stella del mare. Onomastico l'11 maggio.

Nomi ispirati all'arte, alla letteratura e alla storia italiana

- **Ada**
  Nasce come forma breve dei nomi germanici costruiti su adal, nobile, ed è il nome della poetessa lombarda Ada Negri. Onomastico il 4 dicembre.

- **Bice**
  È la forma breve toscana di Beatrice, e così era chiamata Beatrice Portinari. Si festeggia come Beatrice il 29 luglio.

- **Costanza**
  Viene dal latino constantia, fermezza, e ricorda Costanza d'Altavilla, madre di Federico II, che Dante incontra nel Paradiso. Onomastico il 19 settembre.

- **Ermengarda**
  Ha origine germanica ed è la regina ripudiata protagonista del celebre coro dell'Adelchi di Manzoni. Onomastico il 1° giugno.

- **Lavinia**
  Nell'Eneide è la figlia del re Latino e sposa di Enea, che secondo il mito le dedicò la città di Lavinio. Nome adespota, si festeggia il 1° novembre.

- **Matilde**
  Viene dal germanico maht e hild, forte in battaglia, e richiama Matilde di Canossa, protagonista della politica italiana dell'XI secolo. Onomastico il 14 marzo.

- **Beatrice**
  Viene dal latino Beatrix, colei che rende felici, ed è la donna amata da Dante e guida nel Paradiso. Onomastico il 29 luglio.

- **Camilla**
  Deriva dal latino camilla ed è la vergine guerriera dei Volsci cantata da Virgilio nell'Eneide. Onomastico il 26 luglio.

- **Elettra**
  Deriva dal greco Ēléktra, splendente, e ricorda lo yacht laboratorio di Guglielmo Marconi, che diede lo stesso nome alla figlia. Nome adespota, si festeggia il 1° novembre.

- **Isabella**
  È la forma spagnola di Elisabetta e richiama Isabella d'Este, marchesa di Mantova e grande mecenate del Rinascimento. Onomastico il 4 giugno.

- **Lucrezia**
  Riprende il nome della gens romana Lucretia e ricorda Lucrezia Tornabuoni, poetessa e madre di Lorenzo il Magnifico. Onomastico il 15 marzo.

- **Natalia**
  Deriva dal latino natalis dies, il giorno della nascita, ed è il nome di Natalia Ginzburg, autrice di Lessico famigliare. Onomastico il 1° dicembre.

- [ ] **Silvia**
  Viene dal latino silva, bosco, ed è la giovane a cui Leopardi dedicò la poesia A Silvia. Onomastico il 3 novembre.

- [ ] **Violetta**
  È il diminutivo di Viola e il nome della protagonista della Traviata di Giuseppe Verdi. Si festeggia come Viola il 3 maggio.

Tornati di moda

- [ ] **Adele**
  Deriva dal germanico adal, nobile. Onomastico il 24 dicembre.

- [ ] **Amelia**
  Risale alla radice germanica amal, legata alla stirpe ostrogota degli Amali, ed è interpretato come operosa. Onomastico il 5 gennaio.

- [ ] **Benedetta**
  Viene dal latino benedicta, benedetta. Onomastico il 4 gennaio.

- [ ] **Bianca**
  Deriva dal germanico blank, bianco e luminoso, ed è stato il nome di nobildonne come Bianca Maria Visconti. Onomastico il 14 gennaio.

- [ ] **Flavia**
  Viene dal latino flavus, biondo dorato, ed è il nome di una delle più importanti famiglie imperiali romane. Onomastico il 7 maggio.

- [ ] **Gaia**
  Deriva dal prenome latino Gaius, accostato a gaudere, essere lieti. Onomastico il 10 marzo.

- [ ] **Ginevra**
  Viene dal gallese Gwenhwyfar, bianca e splendente, ed è stato reso celebre in Italia anche dal ritratto di Ginevra de' Benci di Leonardo da Vinci. Onomastico il 2 aprile.

- [ ] **Irene**
  Deriva dal greco eirḗnē, pace. Onomastico il 20 ottobre.

- [ ] **Letizia**
  Viene dal latino laetitia, gioia. Onomastico il 13 marzo.

- [ ] **Nina**
  Nasce come diminutivo di nomi come Giovannina o Antonina ed è oggi usato come nome a sé. Onomastico il 14 gennaio.

- [ ] **Ottavia**
  Deriva dal latino Octavia, l'ottava figlia, ed è il nome della sorella dell'imperatore Augusto. Onomastico il 28 ottobre.

- [ ] **Sofia**
  Viene dal greco sophía, sapienza, ed è il nome più scelto in Italia per le bambine nate nel 2024. Onomastico il 30 settembre.

- [ ] **Vittoria**
  Deriva dal latino victoria, colei che vince, e ricorda anche la poetessa rinascimentale Vittoria Colonna. Onomastico il 23 dicembre.

La nostra lista dei preferiti

Scrivete qui i nomi segnati e provateli accanto al cognome. Un buon nome si pronuncia facilmente, non crea rime strane con il cognome e piace anche detto con il tono di un rimprovero.

Nome	Nome e cognome, ad alta voce

Elenco tratto dall'articolo "Nomi femminili italiani, i più belli della tradizione" su mammawriter.it, dove trovate anche i nomi composti e i nomi femminili più belli dalla A alla Z.